

## **Семейный праздник - радость для всех**

Что такое праздник каждый из нас представляет по-своему. Для кого-то это возможность хорошо и весело провести время, встретиться со старыми друзьями, а для кого-то праздник — состояние души. Попробуем разобраться, для чего нужны праздники? В старину праздники, а особенно семейные, несли в себе глубокий смысл, суть которого состояла в том, чтобы человек видел, что он не одинок, а часть чего-то большого, крепкого, надёжного.

### **Открываем календарь**

В современном мире, когда каждый занимается своими делами, из-за нехватки времени семейные связи стали ослабевать. Потребность в общении с родными людьми, не стала меньше, наоборот мы в них нуждаемся. Так давайте перечеркнём унылость рабочих будней и устроим праздник. Нет повода, скажете вы? А давайте откроем календарь и обнаружим, что сегодня практически каждый день отмечен тем или иным событием.

День геолога, День рыбака, День нефтяника, День кошек, День строителя, День радио. Перечислять даты можно очень долго, ведь в году 365 дней, а праздников гораздо больше. Илюбой из них можно сделать семейным праздником!

В каждой семье найдется любитель порыбачить, а возможно и не один. Чем не повод отправиться всей семьёй к ближайшему водоёму с удочками и корзинкой припасов? В процессе лова рыбы и приготовления фирменной ухи из того, что попало на крючок, можно узнать друг о друге много нового, начиная от подвигов любимого деда на войне, заканчивая историей о спасении кота, которого сегодня за пазухой принёс из школы сын. Такая семейная прогулка укрепит дружбу, поспособствует взаимопониманию между членами семьи.

В День строителя можно всей роднёй отправиться на дачу к дяде, ведь он сам собственноручно строит дачный домик. Что за праздник, спросите вы, если придется работать? По утверждению кота Матроскина, совместный труд объединяет, занимаясь общим делом, вы получите не плохой бонус, возможность отдохнуть под крышей возведенного собственноручно дома. Чувство удовлетворённости от общего дела и будет праздником вашей души. Тут же можно приготовить шашлык, посидеть всем вместе у костра.

### **Мама — главное слово**

Часто ли вы говорите своей маме, бабушке, теще, свекрови тёплые слова о том, как они для вас дороги? Как согревают вас связанные их руками носки, шарфы, шапки, свитера, как бывают нужны вам их советы. Как приятно пить чай из подаренного тещей бокала. Думаете, что день матери отмечается только один раз в году? Ошибаетесь, по всему миру день матери празднуется в разное время года. Вот, и выбирайте самое ближнее число: 12 мая праздник Матери празднует Украина и США, 15 августа Коста-Рика, 14 октября Беларусь, 24 ноября Россия и так далее. Собирайте семью в любой удобный для вас день, накрывайте праздничный стол и говорите вашим матерям, как они вам дороги. Возможно, празднование Дня матери несколько раз в году станет вашей семейной традицией, лишним поводом признаться в любви самому близкому человеку в вашей жизни.

День отца отмечается во многих странах мира. Официальной датой проведения дня отца считается третье воскресенье июня. В нашей стране официальной даты такого праздника нет, как и праздника дедушек и бабушек. Для них придуман День пожилых людей, некий праздник, от названия которого пахнет нафталином. Обратимся к календарю и выберем день празднования Дня отца в вашей семье, например 16 июня, как во Франции. А День дедушки и бабушки как у канадцев — 8 сентября.

### **Избавляемся от депрессии, устраиваем праздник**

В жизни бывают такие дни, когда у тебя всё хорошо, таким настроением надо делиться с окружающими тебя людьми. Возможно, придя домой, вы застанете чем-то расстроенного любимого, а ваш ребёнок сидит угрюмо в углу. Изменить эту ситуацию в ваших силах. Устройте дома праздник, праздник вашей семьи. К примеру, День сюрпризов. Первый сюрприз сам день, а второй сюрприз — красиво накрытый стол. Маленькие, по вкусам и предпочтениям выбранные подарки поднимут настроение вашим близким. Разложите красиво упакованные подарки в разных местах, под подушкой, на системном блоке компьютера, в ванной комнате под полотенцем. Упаковке подарков уделите максимум изобретательности, не жалейте бумаги, ведь разворачивая такой подарок, одариваемый будет в предвкушении чего-то необычного. Попросите угадать, что же в подарке, а несоответствие формы упаковки и содержания добавит интриги и веселья)

Зима — замечательное, сверкающее, искрящееся время года. И праздников зимой достаточно, но ещё один никому не помешает! Свежий воздух и время, проведенное с родными людьми, доставит вам радости и множество положительных эмоций. Устройте себе Праздник Снеговика! И март для этого очень подходит!

Соберите лыжи, санки, тепло оденьтесь, захватите морковку, ведёрко (главные атрибуты снеговика), термос с горячим чаем, бутерброды. Для костра

прихватите сухих поленьев, пригласите родных и в путь, на природу, где снег пригретый лучиками весеннего солнышка уже готов стать снеговиком, а крутые горки, манят съехать вниз. Но главное в вашем походе конечно-же снеговик! Лепите снеговика или целое их семейство, устройте конкурс на лучшего снеговика (больше, симпатичнее, выше). В таких соревнованиях взрослые подчас азартнее детей.

### **Как сделать праздник интересным каждому?**

Если вам нравится проводить праздники на открытом воздухе, с весёлыми конкурсами и соревнованиями, подготовьтесь к ним заранее. Придумайте конкурсы, купите или сделайте призы, приготовьте угощение. Неплохо будет, если в вашем празднике примет участие семья ваших близких друзей или несколько семейных пар, тогда подготовиться станет намного легче. Собираться на природу можно как с детьми так и без них, ведь взрослые как и дети любят праздники. Расходы и обязанности можно разделить на всех участников праздника, что немаловажно.

Чтобы праздник прошёл на славу, включите в ваш сценарий спортивные игры, которые подходят соответствующему времени года.

Весёлые старты зимой доставят вам массу удовольствия. В лыжной эстафете могут принять участие все гости, а гонки на санях, в которые впряжены папы (ездовые собаки большая редкость в наших широтах), игра в снежки или сражение за взятие горки или снежной крепости, которую нужно ещё построить! Привяжите яркие шарфы к лыжным палкам, чем не знамена? Борьбу ведите на равных, в каждой команде, принимающей в ней участие, игроков должно быть поровну. Остался один человек? Назначьте его судьёй.

Летом устройте праздник сбора ягод или лечебных трав, найдите правильную трактовку и такое казалось бы нудное занятие, превратится в ярчайшее событие!

Игры бывают не только спортивные, интеллектуальные тоже приветствуются (викторина поможет вам узнать о цветах, птицах, бабочках, различных травах, насекомых), пусть ваш праздник не заканчивается, даже если вы пришли домой. Взвесьте ягоды, определите победителя, сварите и вручите ему именную баночку с вареньем. Добавьте в варенье корицы или ванили и ваше лакомство приобретёт новые вкусовые оттенки, ну и конечно назовите новый сорт варенья в честь победителя)

### **Праздник дружной семьи**

Повод для праздника найти не так уж и сложно. Допустим, вы давно не видели тётю, живущую на другом конце города, и общаетесь с ней только по телефону, или брата, который вечно занят делами, и вы уже даже забыли, как

он выглядит. Организация такого праздника потребует от вас определённых сил.

Чтобы праздник вошёл в традиции вашей семьи, проштудируйте и узнайте её историю. Расспросите бабушек, а они много чего помнят, откуда произошла ваша фамилия. Отправной точкой может стать, день бракосочетания пра-пра бабушки и пра-пра бабушки. Покопавшись в сундуках, отыщите старые фото, отсканируйте и составьте большое генеалогическое дерево вашей семьи. Оформите стенгазету, поместите в неё интересные факты из жизни ваших прадедов, интересные картинки и даже старинные вещи. В такой работе должна участвовать вся семья, понравившиеся истории запишите и раздайте потомкам тех предков, о которых в данной истории идёт речь.

Составив список гостей, готовим приглашения в духе проводимого праздника. Подключите детей, они с радостью нарисуют ретро-открытки, познакомятся с историей своей семьи. Позаботьтесь об угощении, оно также должно быть необычным. Вспомните чисто семейное блюдо, которое ваша семья всегда готовила на большие семейные торжества. Помощь со стороны близких вам людей не помешает как физическая, так и материальная. Совместный труд объединяет, об этом мы уже говорили в самом начале.

У многих сохранились такие семейные реликвии, как старый дедушкин патефон, на котором можно прослушать старые пластинки, а под чутким руководством бабушки, разучить белый вальс.

Такая грандиозная затея потребует от вас много сил и времени, но это того стоит! Праздник в стиле ретро станет замечательным подарком, даже самому юному члену вашей семьи.

Поверьте, организовать семейный праздник не составит вам труда. Вспомните, как сильно вы любите членов вашей замечательной семьи, включите фантазию, подберите нужные слова, способные донести до них вашу любовь, ощутите их поддержку, прочитайте в их глазах безмерную к вам любовь.